



# PSYCHO - PROJECT

WARSZTATY PSYCHOLOGIA PROJEKTU



# PSYCHO - PROJECT

## WARSZTATY PSYCHOLOGIA PROJEKTU

Zespół pracował sprawnie i coś się popsuło?

Po okresie euforii przyszła apatia, zaczęły się konflikty?

Organizacja nie wspiera projektu, ma pretensje, że projekt zabiera ludzi i nic nie daje w zamian?

Wyższa kadra zarządzająca zaczęła krytycznie patrzeć na projekt i jego kierownictwo?

Jeśli na któreś pytanie odpowiedź jest pozytywna - to znaczy, że warto rozważyć zorganizowanie warsztatu Psycho - project.

### PSYCHO - PROJECT

To dwudniowy warsztat obejmujący aspekty psychologiczne, które towarzyszą pracy przy projekcie, takie jak: motywacja i zaangażowanie, kreatywność i gotowość do realizacji pomysłów, współpraca zespołowa oraz samorealizacja jednostki. Prezentowane treści z zakresu psychologii są dopasowane do specyfiki pracy projektowej, opierają się na badaniach i analizach projektów, kierowników projektów i zespołów projektowych.

### BADANIE POTRZEB

Z uwagi na specyficzny obszar tematyczny - zagadnienia są silnie związane z tym co aktualnie dzieje się w projekcie, kto jest w zespole, jak ze sobą obecnie pracuje - warsztat zawsze poprzedzony jest krótkim badaniem potrzeb i oczekiwań Klienta. Badanie polega na przeprowadzeniu pogłębionego wywiadu z kierownikiem projektu. Czasem TenStep prowadzi rozmowy z wybranymi pracownikami lub prosi o wypełnienie krótkiej ankiety, której wyniki są omawiane w czasie zajęć warsztatowych.

W wyniku badania ustala się hierarchię ważności zagadnień.

### DLA KOGO?

---

- Kierowników projektów, którzy chcą rozwinąć swoje zdolności zarządzania zespołem
- Członków zespołów projektowych, chcących lepiej współpracować w projekcie



## PO WARSZTACIE

---

- Sprawniej przebiega współpraca pomiędzy kierownikiem a zespołem,
- Pracownicy potrafią odróżnić sferę merytoryczną i poza merytoryczną we współpracy projektu
- Podnosi się motywacja, oczyszcza się atmosfera w zespole, dzięki temu zespół pracuje efektywniej

## TECHNIKI PRACY

---

W trakcie warsztatu posługujemy się metodami aktywnymi: uczestnicy przeprowadzają autodiagnozę, analizują przypadki, uczestniczą w symulacjach sytuacji, które mają miejsce w projektach, analizują emocje, odczucia oraz to, jak one przebiegały w czasie symulacji.

## ZAGADNIENIA

---

- Emocje w życiu człowieka - czym są, po co są, jak się z nimi obchodzić w biznesie?
- Proces życia grupy w projekcie, szczególnie ważne momenty w rozwoju grupy
- Potrzeby uczestników projektu, ich zaspokajanie a skuteczność zespołu projektowego
- Motywacja - jak kształtuje się motywacja podczas projektu, kiedy jest najtrudniej, co demotywuje a co motywuje pracowników realizujących projekty?
- Odpowiedzialność za realizację zobowiązań - jak ją utrzymać na zadowalającym poziomie, zapewniającym skuteczność?
- Delegowanie zadań i samodzielność - jak ufać i kontrolować, jak nie robić wielu rzeczy za członków zespołu, ale wykorzystać ich potencjał
- Konflikty - dlaczego się pojawiają, czy mają jakieś pozytywne strony, jak postępować gdy się zbliżają oraz gdy ujawniają się, jak pracować gdy konflikt minął?

TENSTEP POLSKA  
UL. BESKIDZKA 23A  
04-287 WARSZAWA

22 646 93 14  
BIURO@TENSTEP.PL  
WWW.TENSTEP.PL



BARBECANA

